

SETTEMBRE 2021: DIVENTO "GRANDE" IN PISCINA

Care amiche e cari amici,

le restrizioni all'utilizzo delle piscine coperte legate al Covid non ci permettono di accogliere negli spogliatoi accompagnatori di allievi di età superiore ai 6 anni.

Per questo motivo, dal mese di settembre gli iscritti ai corsi Bambini e Ragazzi dovranno essere in grado di cambiarsi da soli con l'aiuto delle nostre assistenti di spogliatoio.

È una grande occasione per crescere e diventare autonomi imparando ad avere cura di sé stessi e delle proprie cose.

Per rendere questo percorso di crescita più agevole vi diamo qualche suggerimento:

- Prima dell'inizio del corso insegnate ai bambini a spogliarsi e rivestirsi da soli, riponendo tutte le proprie cose nella borsa seguendo sempre lo stesso ordine. Durante l'emergenza Covid tutti gli indumenti dovranno essere chiusi nella borsa, borsa e scarpe andranno riposti in un armadietto, abitudinali alla procedura. Nei primi giorni in piscina tutto sarà "nuovo", è importante quindi che alcune operazioni siano svolte in maniera automatica
- Insegnate ai bambini a riconoscere la propria borsa e i propri indumenti, e marcate tutto il materiale tecnico in modo da renderlo facilmente individuabile (es. agganciare alla borsa un pupazzetto, cucire un distintivo sull'accappatoio ecc). Meglio ancora: scrivete il nome del bambino su borsa, ciabatte, accappatoio, cuffia
- Vestite i bambini in maniera semplice: maglie a collo largo, magari con una stampa frontale che aiuti a riconoscere facilmente il "davanti" e il "dietro". Meno bottoni e zip possibile e, se non sanno ancora legarle, non utilizzate scarpe con i lacci
- Per la doccia date ai bambini un solo prodotto per corpo e capelli. Se non sono ancora pronti per fare la doccia da soli, anche con l'aiuto delle assistenti, potete farli lavare al ritorno a casa. La percentuale di cloro presente in acqua non è assolutamente dannosa per la pelle e non richiede quindi un immediato risciacquo
- Durante l'emergenza Covid non è consentito l'utilizzo di asciugacapelli. Insegnate ai bambini ad asciugarsi i capelli con il cappuccio dell'accappatoio o con un asciugamano e muniteli di un cappello o berretto, completando il processo di asciugatura a casa. Chi ha i capelli più lunghi può raccoglierti in una treccia e utilizzare una cuffia impermeabile (gomma o silicone) per farli

bagnare il meno possibile. Tenete comunque presente che uscire dalla piscina con i capelli bagnati **non comporta alcun rischio per la salute**

- Sempre per regolamento Covid all'interno della struttura non è consentito consumare pasti, quindi non è necessario fornirgli la merenda. Dategli piuttosto un piccolo spuntino (frutta, biscotti) prima di portarli in piscina. Anche mangiare prima di entrare in acqua **non comporta alcun rischio per la salute**, anzi: il nuoto è uno sport ad elevato consumo energetico, affrontarlo a pancia vuota può essere spiacevole

Lo sappiamo, rendere autonomi i bambini non è facile e comporta sempre un po' di fatica e qualche imprevisto. Ricordate però che i vostri figli hanno già affrontato l'inserimento nella scuola primaria, molto più laborioso e complesso, e che durante tutta la permanenza all'interno della struttura saranno sorvegliati e assistiti dal nostro personale, con un rapporto istruttore/allievi inferiore rispetto al pre Covid.

Vi ricordiamo infine che non è consentito sostare all'interno della struttura e che è ancora interdetto l'utilizzo delle tribune. Vi chiediamo quindi di consegnare e ritirare i bambini in corrispondenza della porta di ingresso senza accedere alla struttura se non in casi di comprovata necessità.

Per qualsiasi chiarimento restiamo a vostra disposizione.



La Direzione