

### CALENDARIO CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE

<b>Giorno</b>	<b>Orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomento</b>
Codroipo 23,09,17	18,00		Prova pratica di ammissione, piscina di Codroipo
Codroipo 2,10,17	19,30 21,30	Gross	Aspetti organizzativi della Fin, obiettivo e programma del corso, motivi di una scelta. Struttura Federale. Carte Federali
Latisana 5,10,17	19,30 21,30	Gross	Cultura dell'acqua: l'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura e comportamento dell'istruttore
Codroipo 8,10,17	9,00 13,00	Dal Mas	Teoria del movimento: fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali, capacità senso-percettiva, gli analizzatori, fasi sensibili. Le attività motorie. Schemi motori terrestri ed acquatici. Maturazione, sviluppo, apprendimento
Latisana 9,10,17	19,00 22,00	Defendi	Comunicazione, relazione e insegnamento: processo di comunicazione, sviluppo cognitivo emotivo ed affettivo, costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva
Latisana 12,10,17	19,00 22,00	Defendi	Insegnamento ed apprendimento. Programmazione, definizione degli obiettivi, analisi situazione di partenza, scelta dei mezzi e dei metodi, valutazione
Codroipo 15,10,17	9,00 13,00	medico	Il corpo umano: conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio. Sviluppo e fasi sensibili. Tutela sanitaria
Codroipo 16,10,17	19,00 22,00	Gross	Organizzazione della scuola nuoto: clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi
Latisana 20,10,17	19,30 21,30	Dal Mas	Scuola nuoto: elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamenti. Ambientamento ed acquaticità,
Codroipo 22,10,17	9,00 12,00	Bortolotti	Organizzazione didattica e piani di lavoro. livelli tecnici nella scuola nuoto federale. Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici)
Codroipo 22,10,17	12,00 14,00	Bortolotti	Responsabilità istruttore, elementi di primo intervento
Latisana 24,10,17	19,30 21,30	Dal Mas	Scivolamenti. Postura e propulsione
Latisana 27,10,17	19,30 21,30	Dal Mas	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici
Codroipo 29,10,17	9,00 11,00	Dal Mas	Ginnastica: ginnastica educativa e prenataloria (2 ore pratica in palestra)
Codroipo 29,10,17	11,00 13,00	Bortolotti	Insegnamento/apprendimento in acqua alta ed in acqua bassa. Galleggiamenti e spostamenti
Latisana 5,11,,17	9,00 11,00	Barone	Ginnastica in acqua: esercizi per distretti muscolari di intervento. Utilizzo dei principali e comuni attrezzi. Struttura di una lezione base di ginnastica in acqua, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare le lezioni in funzione dell'utenza.
Latisana 5,11,,17	11,00 13,00	Barone	Ginnastica in acqua Pratica di esercizi acqua alta e bassa (2 ore pratiche)
Latisana 6,11,17	19,30 21,30	Defendi	Attività speciali: prescolare, 3° 4° età
Codroipo 9,11,17	19,30 21,30	Cester	Attività speciali: gestanti, neonatale
Codroipo 12,11,17	9,00 11,00	Bortolotti	Attività speciali: disabili
Codroipo 12,11,17	11,00 13,00	Bortolotti	Diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici
			8 ore di lezione pratica da concordare con i docenti Dal Mas/Bortolotti
d.d.			Test scritto a seguire colloquio orale

Le lezioni si svolgeranno c/o le piscine di Codroipo e Latisana

**Il calendario potrà subire variazioni che verranno tempestivamente comunicate**